

# Sportofino

SPORT • MODA • PASJA



BY FASHION POOL



*Toni Sailer*









**MOON BOOT<sup>®</sup>**  
*the Original*



BOGNER

# OD REDAKCJI

Zima to ulubiona pora roku w S'portofino – właśnie tak! Jak to możliwe? Przecież bywa naprawdę mroźno, wietrznie, tak nieprzyjemnie, że lepiej zostać w domu i zaszyć się pod kocem. Nic bardziej mylnego! W tym wydaniu zapraszamy do naszego świata, w którym sezon zimowy jest pełen barw, energii i nie ma w nim miejsca na chandrę. Mamy nadzieję, że zainspirujemy Cię do spędzenia tego czasu w najlepszym stylu i zachęcimy do korzystania z jego uroków.

Prezentujemy najnowsze kolekcje zimowe, które przykują wzrok na stoku, ale też doskonale sprawdzą się w miejskiej scenerii, skutecznie chroniąc od nieprzyjaznych warunków pogodowych. Królują dopracowane fasony, unikatowe detale oraz najwyższej jakości materiały, odważni znajdą dla siebie energetyczne kolory, a minimaliści klasykę. Oprócz modowych inspiracji, przygotowaliśmy również interesujące artykuły, a w nich między innymi: polecane kierunki dla narciarzy, którzy szukają solidnej dawki adrenaliny, lista miejsc i pomysłów na fantastyczny, zimowy wypoczynek, który niekoniecznie musi oznaczać szusowanie na stoku czy krótki przewodnik po aktywnościach, zapewniających harmonię dla duszy i ciała. Dla każdego, bez względu na upodobania, to może być niezapomniana zima, podczas której odkryje coś wyjątkowego dla siebie – wystarczy otworzyć się na możliwości!

Pasjonatom narciarstwa i snowboardu życzymy pełnego wrażeń, białego szaleństwa, miłośnikom relaksu – prawdziwego wypoczynku z bajkowym, mroźnym krajobrazem w tle, a wszystkim Wam – po prostu przyjemności i miłej lektury!

Zespół S'portofino





# ACTIVE

14

## ZIMOWE ORZEŻWIENIE

Nowe marki na sezon jesienno-zimowy

32

## W POSZUKIWANIU ADRENALINY

Najbardziej wymagające trasy dla narciarskich ekspertów

40

## CZEGO NAUCZYŁY MNIE GÓRY

Wywiad z Maciejem Cukrem, instruktorem wysokogórkim

50

## NA PÓŁNOCY FINLANDII

Z wizytą w niesamowitej, lodowej krainie

64

## WEEKEND ZE SKOCZNIĄ W TLE

O pięknych miejscach nie tylko dla fanów skoków narciarskich

80

## (NIE) KLASYCZNIE PRZEZ ZIMĘ

Alternatywne pomysły na białe szaleństwo



# LIFESTYLE

**100**

**(R)EWOLUCYJNA PODRÓŻ IKONY**

50 lat legendarnych, księżycowych butów w pigułce

**104**

**DALEKO OD ŚNIEGU**

Przegląd najlepszych SPA w Polsce i na świecie

**120**

**HARMONIA DUCHA I CIAŁA**

O idealnych sposobach na relaks i wyciszenie

**132**

**P.E NATION - NOWA IKONA ACTIVE STREETWEARU**

Co przyczyniło się do sukcesu australijskiej marki?

**136**

**MODA NA BIEGANIE W TERENIE**

O tym, jak czerpać jeszcze więcej radości z biegania



KASK

**KASK**

PIUMA-R - KIMERA

SNOW 20

KASK.COM



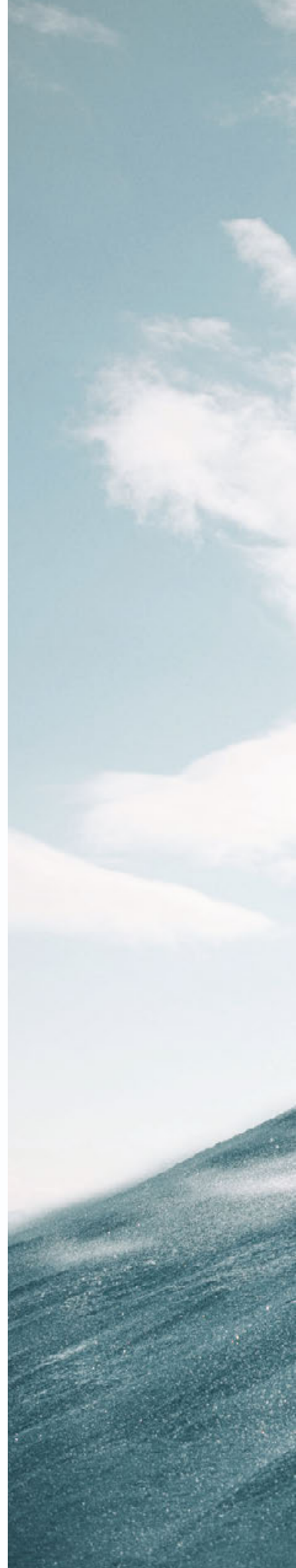
**FALKE**  
ERGONOMIC  
SPORT SYSTEM

**ACTIVE**



# ZIMOWE ORZEŹWIENIE

Moda zimowa, zwłaszcza ta przeznaczona do aktywności na świeżym powietrzu, musi być przede wszystkim funkcjonalna. Nie oznacza to jednak, że tylko technologie grają tu pierwsze skrzypce. Ubranie powinno być również dopasowane do sylwetki, podkreślać atuty i odzwierciedlać aktualne trendy. Zimowa kolekcja S'portofino prezentuje w tym sezonie nowe marki demonstrujące świeże podejście do mody narciarskiej i casualowej. Projekty, które staną się częścią Ciebie, niezależnie czy masz ochotę na klasykę, czy odrobinę szaleństwa.









# 1

## PEAK PERFORMANCE

Kochasz naturę, szukasz każdej okazji, by wyrwać się z miasta i poszusować po ośnieżonym stoku, kolekcjonować urzekające, nierzadko ulotne, widoki, oddychać świeżym, mroźnym powietrzem... Marka Peak Performance wychodzi naprzeciw Twoim potrzebom, tworząc odzież narciarską i casualową dla aktywnych. Proste formy, naturalna kolorystyka i funkcjonalność to główne założenia twórców. Przed trzema dekadami trzej, pełni narciarskiej pasji ludzie wymarzyli sobie, by stworzyć ubrania na stok, które pomogą im w osiągnięciu dobrych wyników, będą komfortowe, wydajne, a przy tym nienudne, ale i nieekstrawaganckie. Dziś wiemy, że ich pragnienie się ziściło, a Peak Performance to już nie tylko odzież narciarska, ale również miejskie kolekcje na co dzień. Autentyzm i wolność, które nigdy nie wyjdą z mody!

ZOBACZ PRODUKTY MARKI



# 2

## PERFECT MOMENT

Charakterystyczny wizerunek niedźwiedzia polarnego to znak rozpoznawczy popularnej marki produkującej, od ponad 20 lat, odzież narciarską i plażową - Perfect Moment. Znana na całym świecie firma pragnie w ten sposób wspierać zagrożone wyginięciem misie. Nadruk z niedźwiedziem ma podnosić świadomość społeczną na temat tego wyjątkowego gatunku. Co jeszcze wyróżnia markę? Z pewnością funkcjonalne, techniczne ubrania narciarskie. Perfect Moment odważnie sięga po kolory, nie boi się efektownych, tęczyowych połączeń, fantastycznie bawi się modą retro, nadając jej nowego wyrazu. Twórcy marki pragną, by każdy Twój moment był perfekcyjny, byś zawsze czuła się i wyglądała zjawiskowo.



### 3

#### FILA

Jesiennie-zimowa kolekcja S'portofino nie mogła obyć się bez marki o ugruntowanej już pozycji na rynku. Fila to włoska marka odzieży sportowej z ponad 100-letnim rodowodem. Jej twórcy rozpoczęli od projektów mody tenisowej, dziś zaś produkty Fila to już nie tylko komfortowe i praktyczne spodnie i bluzy dresowe, ale odzież, która oprócz hal sportowych podbija ulice miast i modowe wybiegi. Pomimo wielu lat na rynku, marka nie traci na popularności i wciąż zaskakuje nowymi pomysłami. Filozofia Fila opiera się na poczuciu, że wciąż jesteśmy w ruchu i nasze ubranie musi do tego idealnie pasować, musi być funkcjonalne i modne. Włoskie wzornictwo, sztuka, jakość oraz innowacyjne podejście sprawiają, że Fila to kulturowa marka, która zajęła swoje miejsce w popkulturze.

ZOBACZ PRODUKTY MARKI



### 4

#### INUIKII

Podstawą zimowego stroju są wygodne i ciepłe buty. Niekoniecznie klasyczne, szare, czy brązowe... Co powiesz na oryginalny projekt z futrzaną cholewką, odważnym printem albo ćwiekami? Takie wyjątkowe peretki znajdziesz w ofercie szwajcarskiej marki Inuikii, która słynie z produkcji, wyróżniającego się modnym designem i najwyższą jakością, obuwia zimowego. Wszystkie produkty wykonywane są ręcznie, przy użyciu najlepszych gatunkowo materiałów, w oparciu o wiedzę i wieloletnie doświadczenie, z dbałością o prawa pracownika oraz środowisko. Historia, a zarazem idea Inuikii zaklęta została w jej nazwie. Słowo „Inu” oznacza piękno, „Ikii” tłumaczyć możemy jako „zimny” – „piękno zimna” to hasło, które inspirowało twórców do nieustannych poszukiwań nowych form, struktur i dodatków.

ZOBACZ PRODUKTY MARKI

# 5

## GOLDBERGH

Marka powstała w 2009 roku, jako nowa wizja zimowej odzieży sportowej w stylu glamour. Luksusowe ubrania dla energicznych, podążających za najnowszymi trendami kobiet szybko zdobyły rzesze zwolenniczek. Czysta forma klasyki w połączeniu z oryginalnym, przyciągającym wzrok detalem idealnie oddaje kwintesencję kobiecości. Futra, efektowne printy, metaliczny połysk, czerwień, duet czerni i bieli z dodatkiem złota to najbardziej znamienne elementy tegorocznej zimowej kolekcji. Jak mówi Lieke van den Berg, jedna z założycielek marki Goldbergh, inspiracje czerpie ona z otaczającego ją świata, za każdym razem, tworząc ubrania, zastanawia się, czego potrzebowałyby każda z nas, wybierając się na narty. W ten sposób powstają komfortowe projekty o niepowtarzalnym, wyrafinowanym stylu.

ZOBACZ PRODUKTY MARKI





**GOLDBERGH**

LUXURY SPORTS





EA7  
EMPORIO ARMANI



follow @Armani  
shop online at [ARMANI.com](http://ARMANI.com)



# FEEL THE RETRO

Co powiesz na podróż w czasie? Lata 80., stylowy kurort narciarski gdzieś w przykrytej śniegiem Szwajcarii, odwiedzany przez osobistości współczesnego świata. Kumulacja klasy i nonszalancji. Twoja pewność siebie i perfekcyjny look nie pozwalają nikomu przejść obok Ciebie obojętnie. Przyciągasz wzrok, intrygujesz. Na stoku i poza nim. Jesteś ikoną. Stop-klatka.

[SPRAWDŹ PRODUKTY](#)



BOGNER





kurtka BOGNER 31814055  
buty BOGNER 3932164









ONA  
kurtka BOGNER 31974829  
spodnie BOGNER 11714170  
buty BOGNER 3932164



ONA  
kombinezon BOGNER 41664716

EMMA / DESIGNER AND TRAVELLER  
CHOOSE TRUST. CHOOSE TO BELIEVE.  
CHOOSE FUTURE

NAPAPIJRI  
NAPAPIJRI

FW19

NAPAPIJRI.COM



 MOOSE KNUCKLES



# W POSZUKIWANIU ADRENALINY

Coś dla narciarskich ekspertów i miłośników adrenaliny. Trasy, które nie wybaczą błędów, a po ich przejechaniu pozostaje zadowolenie i swoista duma z pokonania jednej z najbardziej wymagających tras w Europie. Mimo że czarne trasy stanowią zazwyczaj 10-15% wszystkich stoków w stacjach narciarskich, często to właśnie one decydują o renomie miejsca, przyciągając narciarzy, którzy chcą spróbować swoich sił i zmierzyć się z górą.







# 1

## DIE STREIF W KITZBÜHEL AUSTRIA

Trasa na długości 3,3 km oferuje wszystkie elementy klasycznego zjazdu. Ostre zakręty, strome zbocza, oblodzone odcinki i liczne muldy. Nie bez powodu „Streif” uchodzi za jedną z najtrudniejszych i najmniejbezpiecznych tras alpejskiego Pucharu Świata. Ta ekstremalna nartostrada pozwala już w kilka sekund od startu rozwinąć prędkość 100 km/h. W najbardziej stromym miejscu jej nachylenie sięga 85%. Ale spokojnie, fragmenty czerwonej trasy dostępne dla wszystkich narciarzy omijają najtrudniejsze odcinki. Nie daj się jednak zwieść! To nadal maksymalny poziom nachylenia rzędu 40 stopni, który przyprawia o zawrót głowy.



# 2

## THE SWISS WALL W CHAMPÉRY SZWAJCARIA

Określenie „szwajcarska ściana” w przypadku trasy Le Chavanette usytuowanej w ośrodku Avoriaz, na pewno nie zostało użyte na wyrost. Zjazd zaczyna się we Francji, a kończy w Szwajcarii. Nachylenie, które w najbardziej stromych partiach sięga nawet 50 stopni, nie bez przyczyny zostało opatrzone znakiem „Tylko dla ekspertów”. To jedna z najbardziej nachylonych tras w Alpach. Przy odrobinie szczęścia o poranku, gdy na trasie znajdziemy świeży puch, nie mrozi ona aż tak bardzo krwi w żyłach. Jednak w godzinach popołudniowych ściana zamienia się w stromą, lodową połać, na którą nie należy wybierać się bez dobrze naostrzonych nart.



### 3

#### HARAKIRI W ZILLERTAL AUSTRIA

Wróćmy do Austrii. To tutaj w Mayrhofen znajduje się trasa Harakiri, przeznaczona dla ludzi o mocnych nerwach. Owiana legendą jest stroma niczym rozbieg skoczni narciarskiej i stanowi prawdziwą atrakcję doliny Zillertal. Chcąc ją pokonać, należy wykażać się najwyższą koncentracją i umiejętnościami na dystansie 1500 m przy maksymalnym nachyleniu 38 stopni. Diabelnie stromy uskok zajmuje tu zaledwie 400 m, jednak dalsza część trasy wymaga również dużego doświadczenia. Każdy, kto zmierzył się z tym karkotomnym stokiem, może nabyć w lokalnych sklepach koszulkę z wymownym hasłem „I survived Harakiri”.



### 4

#### OLYMPIABAKKEN W KVITFJELL NORWEGIA

Trasa Olympiabakken ma długość 3 km i maksymalny poziom nachylenia stoku rzędu 33 stopni. Sam ośrodek znany z organizacji Pucharu Świata, od 1994 roku może pochwalić się rozegranie konkurencji narciarstwa alpejskiego w ramach Zimowych Igrzysk Olimpijskich. Trasa uchodzi za najtrudniejszą w Norwegii. Niestety boleśnie przekonał się o tym w 2008 roku austriacki narciarz Matthias Lanzinger, który uległ tu ciężkiemu wypadkowi.



## 5

### VALLEY BLANCHE W CHAMONIX FRANCJA

Ciątkowita długość trasy Valley Blanche czyni ją najdłuższą freeride'ową trasą w Europie. To prawdziwa gratka dla koneserów, którzy chcą przeżyć niezapomniany zjazd nieprzygotowaną trasą. Ponad 2700 m różnicy wzniesień pełne jest niebezpiecznych miejsc. Klify, szczeliny i nawisy lawinowe zaleca się pokonywać w grupie wraz z przewodnikiem. Niezapomnianych wrażeń z przejazdu lodową granią u stóp samego Mont Blanc można doświadczyć w trzech wariantach trasy: Normal Valley, Petit Envers du Plan i Grand Envers du Plan. Te niezwykle widoki ze względu na niebezpieczne odcinki najlepiej podziwiać w lutym lub marcu.



## 6

### KASPROWY WIERCH W ZAKOPANEM POLSKA

Nie należy do najbardziej stromych, ani do najbardziej wymagających tras. Dla wielu osób jednak jest symbolem rodzimej dumy i namiastką tak bardzo pożądanym zjazdów z najwyższych partii gór. Stacja budowana od 1935 roku, która była świadkiem najważniejszych wydarzeń historycznych, jest często traktowana jak mekka. Każdy doświadczony amator sportów zimowych powinien się tu znaleźć choć raz w życiu, by zjechać liczącą 5,4 km trasą (927 m przewyższenia). Wiodąca z Kasprowego Wierchu nitka jest najdłuższą w Polsce i posiada w swojej górnej części czarne oznakowanie. Mimo że nie jest to prawie pionowy szlak, podobnych widoków nie dostarczy nam żadna inna stacja w kraju.



100% WOOL | PREMIUM QUALITY | MADE IN NORWAY SINCE 1879



# NO KA'OI

STYLE | ENERGY | POWER





# CZEGO NAUCZYŁY MNIĘ GÓRY

Majestatyczne górskie tereny i nieodkryte ścieżki co roku przyciągają rzesze pasjonatów zimowych aktywności fizycznych. Niejednokrotnie adrenalina wygrywa z rozsądkiem, a górskie szlaki potrafią zaskoczyć nawet najbardziej doświadczonych skialpinistów i przewodników. O możliwych trudnościach i miłości do gór rozmawialiśmy z Maciejem Cukrem, międzynarodowym instruktorem wysokogórskim i instruktorem narciarstwa PZN, który pokazuje, że piękno gór bywa zdradliwe, a pasja do nich niejednokrotnie przeradza się w sposób na życie.





## CO PASJONUJE CIĘ W GÓRACH?

Na pewno eksploracja, ciekawość poznawania nowych miejsc, obcowanie z przyrodą pod różnymi postaciami aktywności sportowej: zimowej i letniej. Tak naprawdę nie mam jednej pasji, jest ich wiele. Głównie górskie jak speleologia, wspinaczka i wreszcie narciarstwo wysokogórskie, czyli skialpinizm (skitouring). Praca z ludźmi w górach jest moją pasją zawodową i jako przewodnik wysokogórski oraz narciarski Polskiego Stowarzyszenia Przewodników Wysokogórskich „PSPW” realizuję swoje pasje wraz z turystami. Nasze stowarzyszenie należy do Międzynarodowego Związku Przewodników „IVBV”. Ta przynależność umożliwia mi pracę w najróżniejszych krajach Europy i świata.

## TWOJA PIERWSZA GÓRSKA WYPRAWA...

Pierwsza wyprawa, a bardziej przygoda to Tatry, większe i mniejsze wspinaczki w wieku 14 lat, ale myśląc o poważnej wyprawie to wyjazd do Chamonix we Francji w 1991 roku. Wyjechałem na miesiąc, mając zaledwie 20 lat. Mogę więc powiedzieć, że była to moja pierwsza wyprawa. Dla młodego człowieka z bardzo małym doświadczeniem był to start nowej historii, zapoczątkowanej w towarzystwie starszych kolegów taterników alpinistów jak Jan Tybor, Bogdan Stefko i Jacek Fluder.

## OD CZEGO ZACZĘŁA SIĘ TWOJA PRYZGODA ZE SKIALPINIZMEM?

Przy pierwszej przygodzie narciarsko-wysokogórskiej należy wspomnieć o samym zakupie sprzętu. Sukcesem wówczas było kupić foki oraz wiązania skitourowe. Sam zakup to jedno, a następny sukces to samodzielny, prawidłowy montaż. Większość serwisów narciarskich na początku lat 90. nie dysponowała tak zwanym szablonem do montażu wiązań skitourowych. Dysponowałem używanymi nartami slalomowymi kupionymi od znanego zakopiańskiego zawodnika. Brakowało mi do tego zestawu butów. Wówczas posiadałem buty narciarskie, na tyle twarde i niewygodne, aby na pierwszej wycieczce poobdzierać stopy. Te niedogodności całkowicie wynagrodził niesamowity zjazd w pięknej zimowej scenerii z dala od wyciągów. Wtedy już wiedziałem, że pokocham tę dyscyplinę.



## NAJTRUDNIEJ BYŁO NAUCZYĆ SIĘ...

...praw fizyki. Jazda w terenie to coś innego od jazdy na przygotowanych, ratrakowanych trasach. Trzeba było nadrobić terenowe zaległości.

## BĘDĄC W GÓRACH, NAJBARDZIEJ CENISZ MOMENT GDY...

Gdy zimową porą, po dużych opadach śniegu, otwieram pierwszy, własny, narciarski ślad. Idąc doliną, nabieram wysokości, wchodzę na przetęczce i szczyty. Zapierające dech w piersiach widoki, a potem coś, co najlepiej mi wychodzi - terenowa jazda w świeżym śniegu. Jednym i drugim zбочem, trawers lewy, trawers prawy, małe skoki, dropy...

## WYJĄTKOWA WSPINACZKA NA SZCZYT LUB NIEZAPOMNIANY ZJAZD?

Przywołuję w pamięci kilka wyjątkowych chwil. Start w zawodach skitourowych we Francji "Pierra Menta Tivoli", gdzie Piotr Malinowski i Piotr Konopka dali mi możliwość udziału w tych prestiżowych zawodach. Samo uczestnictwo było niezapomniane. W ostatni, czwarty dzień zawodów po 150 km trasy i 10 000 metrów deniwelacji stoję na szczycie, z którego mam ostatni, bardzo długi zjazd terenowy do mety. Towarzyszy mi wyjątkowe uczucie szczęścia, kawał dobrej roboty za mną, nie chcę tego zepsuć słabym zjazdem. Liczyłem na dobre miejsce i tak było, zajęliśmy z Janem Tyborem 20. miejsce. Wywołało to ogromną radość i uważam, że od tego momentu w Polsce zaczął się prawdziwy skialpinizm na wysokim poziomie.

## JEŚLI POJAWIĄ SIĘ TRUDNOŚCI TO...

Tu należałoby zapytać jakie trudności, ale odpowiem dość uniwersalnie: oceniam ewentualne zagrożenia wynikające z sytuacji, pogody, warunków lawinowych czy innych zmiennych, jak zmęczenie fizyczne, psychiczne, pora dnia, sprzęt, kondycja w grupie. Podejmuję odpowiednie decyzje, aby minimalizować ryzyko.

## NAJNIEBEZPIECZNIEJSZY MOMENT PODCZAS TWOICH WYPRAW WYSOKOGÓRSKICH

Różne niebezpieczne sytuacje mogą się zdarzyć podczas wypraw górskich. Nawet w trakcie najprostszej wycieczki. Aby takich sytuacji uniknąć, należy dobrze planować to, co chcemy osiągnąć w górach. Jedną z metod planowania jest minimalizowanie ryzyka bliskie 100%. W praktyce jest ono nieosiągalne. Nie możemy wszystkiego przewidzieć. Do takich niebezpiecznych momentów w trakcie wypraw górskich zaliczam kilka akcji ratowniczych w pracy TOPR. Mogę wymieniać tu lot śmigłowcem w burzy, akcję lawinową przeprowadzoną przy wysokim stopniu zagrożenia lawinowego, czy transport poszkodowanego speleologa z jaskini tatrzańskiej. Uczestniczyłem też w akcji lawinowo-nurkowej po zasypanych turystów, których lawina po zejściu wcisnęła do stawu, tamiąc lód.

## TWOJE RADY DLA PASJONATÓW SPORTÓW ZIMOWYCH

Rozmawiamy o stosunkowo nowej dyscyplinie, skitouringu i w tym miejscu należy wspomnieć o pierwszych nartach umożliwiających poruszanie się pod górę. Tak więc myśliwi i narciarze, prekursorzy minionych lat przypinali do drewnianych nart fokki z prawdziwej skóry foczej i w pewnym sensie uprawiali znany nam skitouring.

Jeśli zaczynamy jakąkolwiek działalność zimowo-sportową, to należy zapoznać się z zagrożeniami tej dyscypliny i potraktować to jako priorytet. Warto się zastanowić, czy jesteśmy w stanie daną dyscyplinę samodzielnie poznać. Na pewno pod okiem trenera lub instruktora można bezpiecznie krok po kroku przejść program szkoleniowy. Jeśli chodzi o dobór i zakup sprzętu warto zasięgnąć informacji, co do czego się nam przyda. Przed zakupem polecam skorzystać z testów sprzętu i zasięgnąć wiedzy nie tylko teoretycznej, ale i praktycznej.




## MACIEJ CUKIER

*Międzynarodowy Przewodnik Wysokogórski IVBV/ UIAGM, instruktor narciarstwa Polskiego Związku Narciarskiego, jeden z utytułowanych prekursorów skialpinizmu w Polsce, pasjonat gór.*



# STAY GLAMOUR

Lubisz błyszczeć – nie przestawaj! Pozostań sobą. Jesteś stworzona po to, aby rzucać się w oczy i budzić zachwyt. Brokatowe nitki, iskrzące tkaniny, metaliczne materiały, wyrazisty design – niech podkreślają Twoją wyjątkowość. Bądź wierna stylowi glamour w sportowym wydaniu spod znaku Sportalm i ciesz się spojrzeniami wszystkich wokół!



[SPRAWDŹ PRODUKTY](#)

**SPORTALM**  
KITZBÜHEL



kurtka SPORTALM 902212102  
spodnie SPORTALM 902830006





bluza SPORTALM 905127779





kurтка SPORTALM 902163093



# NA PÓŁNOCY FINLANDII

Śnieg, lód i niskie temperatury. Takiej aury możemy się spodziewać na północy Finlandii. To tutaj co roku między końcem grudnia, a początkiem kwietnia w niewielkiej miejscowości Kemi w Laponii można podziwiać największy na świecie zamek w całości zbudowany ze śniegu oraz wyruszyć w rejs lodołamaczem...









## **KEMI NAD ZATOKĄ BOTNICKĄ**

Mały port morski zwiada się zimą. Kemi spodoba się wszystkim, którzy lubią arktyczne, surowe krajobrazy i kreatywne podejście do architektury. Wizytę najlepiej zaplanować w marcu, gdy minusowe temperatury nie są tak uciążliwe, a słońce gości na niebie dłużej. Mimo niewielkich rozmiarów to świetna baza wypadowa na północ Finlandii, ale też miejsce, w którym doświadczycie nigdzie indziej niespotykanych atrakcji. Nocami można podziwiać zorzę polarną, której pasma światła tworzą magiczne, śnieżne krajobrazy. To fascynujące zjawisko najlepiej oglądać właśnie w Laponii, gdzie w okresie zimowym, jak mówią statystyki, zorza występuje w ciągu trzech dni na cztery. Stąd tylko półtorej godziny drogi dzieli odwiedzających od stolicy Laponii, Rovaniemi.

## **LODOWY ZAMEK LUMILINNA**

Zaledwie trzy tygodnie wystarczą, by powstała największa na świecie śnieżna budowla. Dzieje się tak co roku w grudniu od 1996 roku. Wyrzeźbiona w śniegu i lodzie fasada zamku, detale i rozkład pomieszczeń co roku wyglądają inaczej. Znana na całym świecie konstrukcja mieści hotel, restauracje oraz kaplicę, wykonane z lodu. W pokojach ze śniegu łóżka z ogromnych brył lodu przykryto skórami reniferów. Wewnątrz panuje średnia temperatura  $-5^{\circ}\text{C}$ . Śpi się w śpiworach, a rano można zjeść ciepłe śniadanie w ogrzewanym salonie. Kręcono tu teledyski i organizowano pokazy mody, dzieci mogą bawić się na lodowym placu zabaw, a narzeczeni zawrzeć związek małżeński. Wyjątkową opcją zakwaterowania jest „Olokolo” – sypialnia wybudowana w śniegowym pałacu z przezroczystym dachem przeznaczonym do oglądania zorzy polarnej.

## **REJS LODOŁAMACZEM SAMPO**

Cumujący w Kemi olbrzymi lodotłacz Sampo od 1960 roku, przez ponad 25 lat torował drogę morską jeszcze większym od niego jednostkom handlowym. Zbudowanego w Helsinkach kolosa przed złomowaniem uratowały władze Kemi,

wykupując go za ogromną kwotę. Dzięki temu dziś zabiera na pokład wszystkich, którzy na własne oczy chcą zobaczyć, jak wygląda tamanie pokrywy lodowej. Podczas rejsu po wodach Zatoki Botnickiej pasażerowie, po założeniu specjalnych kombinezonów termalnych, mogą wykąpać się w korytarzach wyżłobionych przez statek. Wyglądająca dość przerażająco kąpiel jest całkowicie bezpieczna, a kombinezony uniemożliwiają opadanie na dno.

### LAPOŃSKIE SAFARI

Dla pasjonatów niezapomnianych wrażeń na tonie natury w okolicy Kemi organizowane są śnieżne safari. Na śmiałków czekają skutery śnieżne, których trasy prowadzą wzdłuż zamrożonych rzek, poprzez lasy pokryte puszystym śniegiem. To najlepsza droga do serca natury. Naciesz oczy przepięknymi widokami na rzekę, dolinę i wzniesienia. Doskonałą opcją dla rodzin jest przejażdżka saniami zaprzężonymi w renifery. Stanowi to tradycyjny sposób podróżowania przez ośnieżone potacie, potączony z opowieścią o tych kojarzonych ze Św. Mikołajem zwierzętach. Zimowe safari z reniferami można zastąpić wycieczką na farmę Husky właśnie psimi zaprzęgami. Rasa, ze względu na swoją wrodzoną naturę, aż rwie się, by ruszać w drogę.

### W POSZUKIWANIU ŚW. MIKOŁAJA

Gdy już w pełni wykorzystamy wszystkie atrakcje, jakie oferuje nam Kemi, zaledwie półtorej godziny drogi dzieli miasteczko od stolicy Laponii – Rovaniem. Ale to nie ono jest głównym celem podróży w te rejony. Osiem kilometrów od miasta znajduje się Wioska Świętego Mikołaja, do której zmierzają turyści w każdym wieku. Dzień trwa tu kilka godzin, co potęguje doznania podczas wizyty. Znaleźć tu można renifery i Urząd Pocztowy Św. Mikołaja, z którego turyści z całego świata wysyłają listy. Ośnieżone budynki i drzewa wprowadzają w świąteczny nastrój, a sama wioska jest kwintesencją Bożego Narodzenia w pigułce. Te atrakcje przypadną do gustu nie tylko dzieciom, ale i dorosłym.



Eisbär





# LIVE THE RIDE

Maksymalny komfort – o tym marzysz na stoku. Niech nic Cię nie powstrzymuje i nie ogranicza! Nie wybieraj też między funkcjonalnością a modnym look'iem. Nie musisz. Sportowy styl i zaawansowane technologie, które idą w parze z aktualnymi trendami to znak rozpoznawczy marki Bogner. FIRE + ICE to wybór dla tych, których rozpieszcza energia.

[SPRAWDŹ PRODUKTY](#)



**FIRE+ICE**



kurтка BOGNER 34024858

kurtka BOGNER 34104122  
spodnie BOGNER 14074901  
kask BOGNER 01FIREICE  
gogle BOGNER 02GOGGLES



1850 MM  
1750 MM  
1650 MM  
1550 MM  
1450 MM

ONA  
kurtka BOGNER 34744221  
bluza BOGNER 84674080





kask BOGNER 01FIREICE  
gogle BOGNER 02GOGGLES



douchebags™



**Y-3**

YOHJI YAMAMOTO



# WEEKEND ZE SKOCZNIĄ W TLE

Zapala się zielone światło. Trener unosi chorągiewkę. Start. Zjazd z zawrotną prędkością i wzbicie się wysoko, aby poszybować niczym ptak, jak najdalej. Adrenalina miesza się z uczuciem lekkości i wolności - tak opisują swoje wrażenia skoczkowie narciarscy. Co dokładnie czują? Trudno to zrozumieć w pełni, jeśli nie jest się jednym z nich. Namiastką tych emocji może być wizyta choć na kilku szczytach najbardziej popularnych skoczni na świecie. To smaczki nie tylko dla wielbicieli skoków czy wysokości, ale też dla tych, którzy kochają przepiękne panoramy - tymi ze skoczni można rozkoszować się bez końca.







# 1

## HOLMENKOLLEN OSŁO, NORWEGIA

Wizyta w Holmenkollen w Oslo jest obowiązkiem każdego pasjonata skoków narciarskich. To najnowocześniejsza skocznia na świecie, zaliczana do najbardziej znanych aren sportowych w skali globu. Jest wykonana z 1000 ton stali, a pomieszczenie, gdzie skoczkowie przygotowują się do startu, znajduje się na 64 metrach wysokości. W górach pod skocznia można odwiedzić Muzeum Narciarskie - najstarsze na świecie związane z narciarstwem, prezentujące 4000 lat historii tego sportu. Zadowoleni będą również wielbicieli pięknych widoków - takie rozpościerają się ze skoczni oraz malowniczo położonych restauracji.



# 2

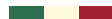
## BERGISEL INNSBRUCK, AUSTRIA

Innsbruck to nieprzeciętna mieszanka miasta i gór: zabytkowe budynki, Pałac Cesarski, wąskie uliczki, średniowieczne arkady, ulice handlowe i futurystyczna architektura, a całość otoczona niesamowitą górską scenografią. Nade wszystko jednak na południowym krańcu miasta znajduje się słynne Bergisel, które co roku wita najlepszych na świecie skoczków narciarskich. Pobyt w tamtejszej kawiarni na szczycie wieży futurystycznej skoczni narciarskiej to przeżycie, którego na pewno się nie zapomni: delektowanie się cappuccino i zapierający dech w piersiach widok na miasto oraz górujący nad nim łańcuch górski Nordkette.



***DOLOMITE***

1897





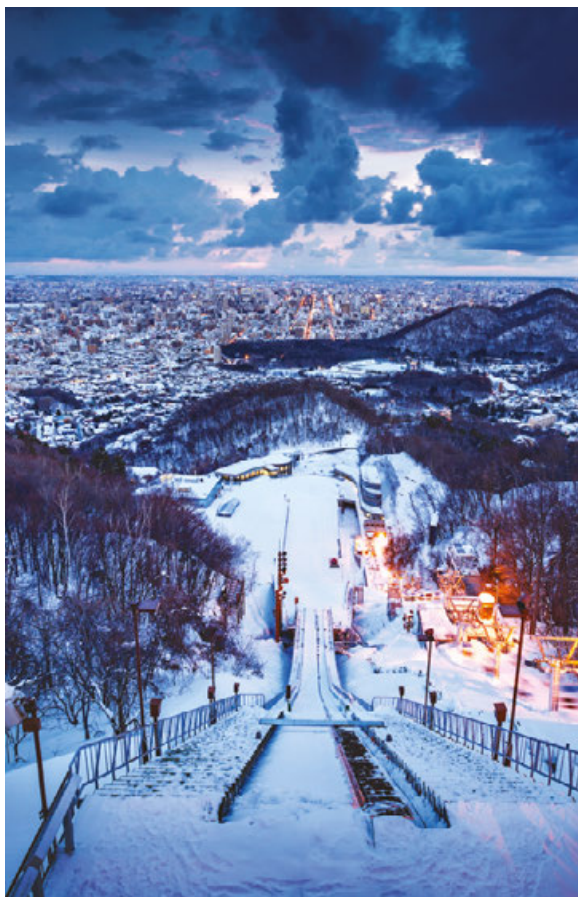
### 3 LAHTI FINLANDIA

Prawdziwą magię zimy bez wątpienia odnajdzie się w Finlandii, także w Lahti - 100 km od Helsinek. Na zamrzniętym Jeziorze Vesijärvi można zobaczyć narciarzy biegowych i tyżwiarzy, samemu zażyć aktywności w otoczeniu pięknej przyrody lub zrelaksować się na tarasach lokalnych browarów rzemieślniczych. Konieczne punkty wycieczki to: port w Lahti, imponująca architektonicznie Hala Sibeliusa, Centrum Pro Puu i najlepsze fińskie wzornictwo z drewna oraz oczywiście: kompleks trzech skoczni Salpausselkä i starsze, drewniane skocznie - na jednej z nich Stanisław Marusarz zdobył w 1938 roku wicemistrzostwo świata.



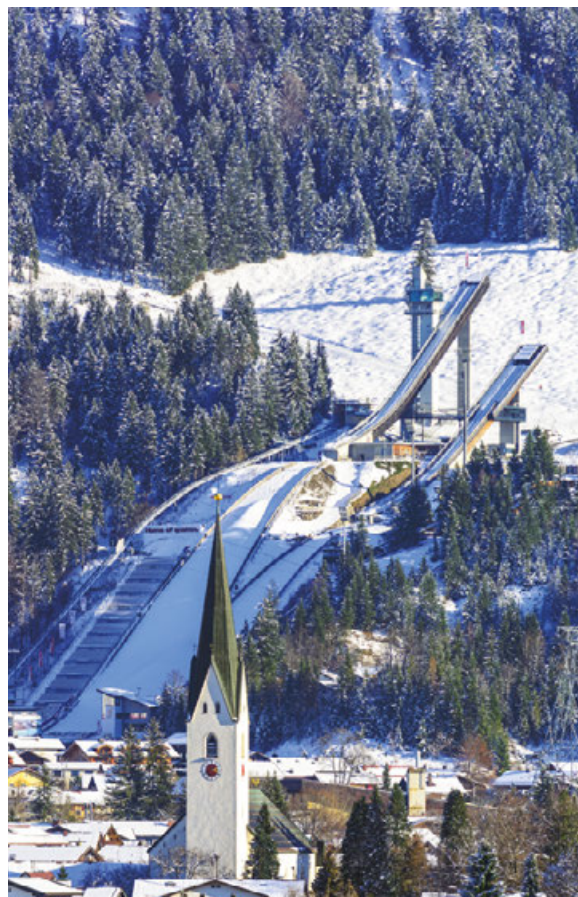
### 4 PLANICA KRANJSKA GORA, SŁOWENIA

Letalnica Braci Gorišek w Planicy jest jedną z największych skoczni na świecie. Tutaj skoczkowie latają daleko niczym ptaki, wzbudzając szacunek, ale też delikatne uczucie zazdrości. Warto odwiedzić także Planica Nordic Center, przeznaczone do stawiania pierwszych kroków w skokach. Sam budynek centrum jest interesujący architektonicznie - to przeszklona rotunda, na której tarasie można usiąść z filiżanką kawy i chłonąć krajobraz dwutysięczników wokół Doliny pod Poncami. Z punktu widokowego na dachu natomiast zobaczy się trasę biegową, stadion piłkarski oraz wszystkie skocznie narciarskie.



## 5 SAPPORO HOKKAIDO, JAPONIA

To tu w 1972 roku, na skoczni Ōkurayama Wojciech Fortuna zdobył złoty medal podczas Zimowych Igrzysk Olimpijskich. Oczywiście nie tylko z tego powodu Sapporo zasługuje na wizytę: na turystów czekają piękne widoki i wiele lokalnych atrakcji. Ze szczytu skoczni rozciąga się niesamowity krajobraz Sapporo. Będąc w tym mieście, warto również skosztować tutejszej specjalności: Genghis Khan (grillowana jagnięcina lub baranina z warzywami oraz sosem na bazie sosu sojowego) oraz odwiedzić Muzeum Piwa. Na początku lutego natomiast trafi się na bajeczny Festiwal Śniegu - Yuki Matsuri, pełen ogromnych rzeźb ze śniegu i lodu.



## 6 OBERSTDORF NIEMCY

Rozstawiony przez Turniej Czterech Skoczni Oberstdorf zachęca do odwiedzenia ze względu na urokliwe położenie w rejonie Alp Algawskich. Zanim jednak rozpocznie się zwiedzanie popularnych skoczni, koniecznie trzeba wjechać na szczyt Nebelhorn, skąd widać aż 400 górskich szczytów. Tam na przeszklonym, efektownym tarasie można cieszyć się cudownym widokiem przy ciastku lub serowych szpeclach i gorącej herbacie. Emocji dostarczy też pobyt na szczycie najwyższej z pięciu skoczni w kompleksie Audi Arena. Będąc w Oberstdorfie, nie można zapomnieć również o zobaczeniu Heini-Klopper-Skilflugschanze, czyli drugiej największej skoczni na świecie.



**EXPLORING  
AROUND. TO SEARCH  
FOR A TAXI.**



**PEUTEREY**  
LIFE IS AN EVERYDAY CHALLENGE.



 PERFECT MOMENT





# POWER OF COLOUR

Zima szara i nieprzyjemna? Nie dla Ciebie! Nie znosisz nudy, uwielbiasz, kiedy wiele się dzieje, a Ty jesteś w centrum wydarzeń. Jesteś odważna i nie obawiasz się poddać odrobinie szaleństwu. Energetyzujesz. W tym roku stok należy do Ciebie. Przyjmujesz wyzwanie?



SPRAWDŹ PRODUKTY

kurtka SPORTALM 902112142  
kurtka SPORTALM 902107125

bluza SPORTALM 905111779  
spodnie SPORTALM 902815540



**SPORTALM**  
KITZBÜHEL



leginsy SPORTALM 905801764  
bluza SPORTALM 905112779

czapka SPORTALM 905906825  
kurtka SPORTALM 902505153  
bluza SPORTALM 905113776



kamizelka SPORTALM 902601125  
golf SPORTALM 905302882  
spodnie SPORTALM 902815540  
czapka SPORTALM 905907666  
kurtka SPORTALM 902107125  
kombinezon SPORTALM 902001539  
MOON BOOT 14004400





czapka SPORTALM 905907666  
kurtka SPORTALM 902107125



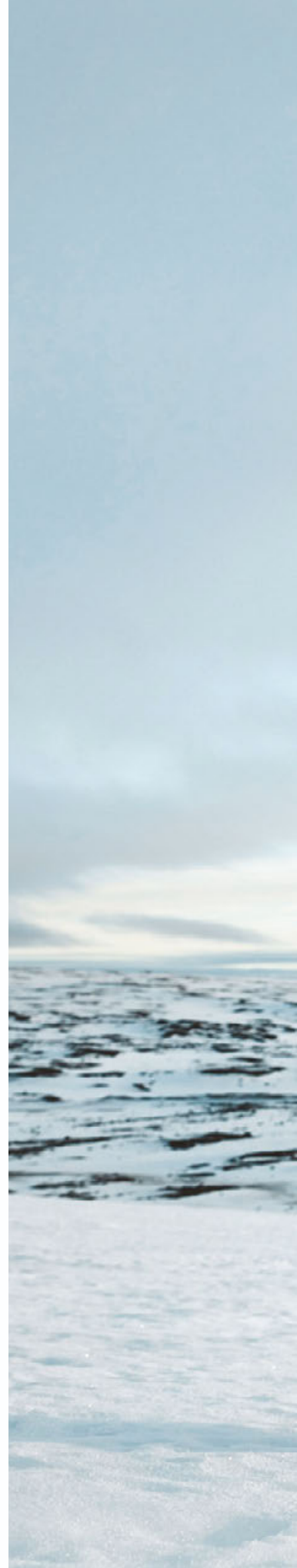


**WOOLRICH**  
JOHN RICH & BROS.



# (NIE) KLASYCZNIE PRZEZ ZIMĘ

Na amatorów białego szaleństwa czeka coraz więcej propozycji. W tym roku warto porzucić klasykę, by choć na chwilę rozsmakować się w alternatywach. Nie zawsze musi się to wiązać z wzmożonym wysiłkiem fizycznym czy inwestycją w nowy sprzęt. Co więcej, nie wszystkie aktywności oznaczają wyjazd w góry!







## NARTY W DUBAJU

Jedną z największych atrakcji Dubaju jest stok narciarski - Ski Dubaj. Obiekt został uruchomiony w 2005 roku w słynnym centrum handlowym Mall of the Emirates. Miejsce oferuje ponad 22 000 metrów kwadratowych śnieżnej przestrzeni z 5 stokami narciarskimi. Najdłuższy odcinek trasy liczy 400 metrów. Obiekt wyposażony jest w całoroczny wyciąg dla narciarzy i snowboardzistów. Na terenie snowparku znajdują się też m.in. tor saneczkowy, lodowisko i jaskinia lodowa, a także szkółka narciarska. Dodatkową atrakcją dla odwiedzających są pingwiny, kilka razy dziennie wpuszczane na teren parku.



## SPLITBOARDING

To rodzaj aktywności na śniegu przy użyciu dedykowanego sprzętu. Rozwiązanie to pozwala na podchodzenie na śniegu na nartach, które po dotarciu do zamierzonego celu łączy się ze sobą za pomocą specjalnych wiązań. W zaledwie kilka minut narty stają się deską snowboardową, na której zjedziesz z dowolnego miejsca. Umożliwia to wejście na prawie każdą wysokość, co sprawia, że zjazd jest jeszcze bardziej emocjonujący. Podczas organizacji wyjazdu na splitboarding najlepiej skorzystać ze sprawdzonych firm lub z porad doświadczonych instruktorów.



## ŻEGLARSTWO LODOWE

Coraz większą popularnością cieszą się bojery czyli żeglarstwo lodowe uprawiane głównie na zamrożonej tafli jeziora. To ciekawa alternatywa zarówno dla zapalonych żeglarzy, jak i dla osób, które lubią klasyczne sporty zimowe. W Polsce żeglarstwo lodowe rozwinęło się głównie na Mazurach, gdzie istnieje kilka ośrodków szkoleniowych. W miejscach tych można liczyć na fachową pomoc w postawieniu pierwszych kroków. Aby uprawiać tę dyscyplinę, nie trzeba być specjalnie przygotowanym fizycznie. Jeśli występują odpowiednie warunki lodowe, można z łatwością wypożyczyć sprzęt na kilka godzin, cały dzień, czasem kilka dni.



## GLAMPING

To opcja dla tych, którzy chcieliby spędzić czas na łonie natury, ale w komfortowych warunkach. Biwakowanie w stylu glamour, to zupełnie nowa jakość wyjazdów, która zyskuje coraz więcej zwolenników. Luksusowy namiot lub domek na drzewie gwarantują oderwanie od zgiełku miasta bez rezygnacji z wygod np. pod postacią wyjątkowego spa. Można tu spędzić zarówno romantyczny wieczór we dwoje, jak i zrelaksować się w towarzystwie rodziny lub przyjaciół. Miejsc do glampingu przybywa na całym świecie, także w Polsce, czego przykładem jest Tatra Glamp w Bukowinie Tatrzańskiej.



## SKKI TRIKKE

Jazda na stoku bez wiązań i ciężkich butów? To możliwe z pomocą specjalnej ramy TRIKKE, która początkowo występowała w wersji na kołach, jako alternatywa dla hulajnogi czy deskorolki. Trzy płozy i kierownica sprawiają, że korzystanie ze sprzętu jest proste nawet dla początkujących użytkowników. Nauka jazdy jest bardzo krótka i niewymagająca - również pod kątem sprzętowym. Każdy może bezpiecznie czerpać z uroków narciarstwa na zaśnieżonych stokach. To idealna rozrywka dla rodzin z dziećmi oraz dla osób, które nie są miłośnikami nart czy snowboardu.



## SKITOURING

Jest to forma górskich, zimowych wędrówek. Od zwykłej turystyki oraz narciarstwa alpejskiego różni się przede wszystkim sprzętem. To najlepszy z wariantów poruszania się w górach zimą! Skitoury dają niesamowity komfort podejścia, szybkość przemieszczania się po zaśnieżonych szlakach oraz dynamiczne zjazdy. Turystyka narciarska zjednała sobie zarówno zaawansowanych narciarzy, jak i miłośników górskich wędrówek uwielbiających śnieg pod stopami. Dla pasjonatów adrenaliny i sporego wysiłku będą to wypadki bardziej ekstremalne, a dla miłośników wolniejszego tempa i amatorów przyrody znajdą się spokojniejsze trasy.



# RACETIGER

IM STROMIEJ  
TYM LEPIEJ



[WWW.VOLKL.PL](http://WWW.VOLKL.PL)

# PURE PASSION

Perfekcja i styl – to Twoje zasady na stoku. Nie idziesz na kompromisy, dajesz z siebie wszystko i dążysz do mistrzostwa. Warto mieć partnera, który dorówna Ci kroku i uwolni od wszelkich ograniczeń. Descente łączy w odzieży narciarskiej najnowocześniejsze technologie i ponadczasowy, sportowy szyk. Ty natomiast możesz skupić się na tym, co najważniejsze – pasji, która uskrzydla!

[SPRAWDŹ PRODUKTY](#)

 **DESCENTE**







kurtka DESCENTE DWMOGL14



kurтка DESCENTE DWWOGK51  
spodnie DESCENTE DWWOGD29



kurtka DESCENTE DWMOGK52  
spodnie DESCENTE DWMOGD29

kurтка DESCENTE DWWOGK37



LIFESTYLE



# YOUR WAY

Nieustanny ruch, gwar, wciągające tempo miasta. Uwielbiasz to. Bez względu na porę roku. Nie zamierzasz jednak scalić się z tłumem. Zawsze podążasz swoją drogą. Silna, niezależna, aktywna. Taką pozostań! Wyrażaj siebie tak, jak chcesz i lubisz. Nie musisz rezygnować z wygody, a często nawet jeden detal może podkreślić Twój charakter i przyciągnąć spojrzenia.

Modelka: Kate Jastrzębska

Stylizacje: Patrycja Chrułska, Kinga Grudzień-Olejniczak

MUAH: Maja Adamiak

Fotograf: Tomasz Klinger

Koordinator sesji: Karolina Marach

[DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ](#)





kurtka WOOLRICH WWCP52786  
leginsy DEHA B14769

MOON BOOT 14025200  
Czapka Y-3 DT0890



kurtka WOOLRICH WWCP52786  
t-shirt MARKUS LUPFER TEE258  
spódnica DEHA 904802820  
MOON BOOT 24103800





czapka MARKUS LUPFER KN2431C  
sweter MARKUS LUPFER KN2552  
szorty MARKUS LUPFER TR538  
MOON BOOT 24009700



kurtka NAPAPIJRI N0YKC2  
MOON BOOT 14025300



futro SPORTALM 909208750  
spodnie J BRAND JB002246  
MOON BOOT 24103700



kurtka BOGNER 31844614  
bluza DEHA B14230  
jeansy MOTHER 1686308  
MOON BOOT 14089000

# (R)EWOLUCYJNA PODRÓŻ IKONY

Legendarne, księżycowe buty obchodzą 50 lat istnienia. To wyjątkowy, jubileuszowy rok, w którym marka przedstawia swoją (r)ewolucję – przenosi nas z gór do centrów miast. Moon Boot® bowiem stał się nierozzerwalnym elementem także miejskiego, jesienno-zimowego stylu dla tych, którzy cenią wygodę, funkcjonalność i unikalny design. Z okazji urodzin marka przygotowała również specjalną kolekcję, a w niej: niesamowite, przyciągające wzrok buty pokryte kryształkami Swarovskiego®! To bez wątpienia wyróżnik dla prawdziwych fanów Moon Boot®.

Historia Moon Boot® sięga 20 lipca 1969 roku, kiedy to Apollo 11 zbliżył się do Księżyca, a chwilę później Neil Armstrong jako pierwszy człowiek postawił stopę na srebrzystej powierzchni ziemskiego satelity. Oczy całego świata były skierowane na to epokowe wydarzenie, tymczasem uwagę Giancarlo Zanatta najbardziej przykuły... buty astronauty. Właśnie one zainspirowały Włocha do zaprojektowania nietuzinkowych śniegowców, które dokonały rewolucji w modzie i wpisały się na stałe w zimowe trendy. W 2000 roku Moon Boot® został uznany przez Muzeum Luwr za jeden z najbardziej charakterystycznych symboli XX wieku, w którym połączenie znajdują historia i design. Marka nadal nie przestaje zaskakiwać swoją kreatywnością, różnorodnością projektów i ciągle na nowo interpretuje ikoniczne, księżycowe buty, czyniąc z nich małe dzieła sztuki. Jednak nie tylko o wyróżniające wzornictwo chodzi. Dla Moon Boot® istotne jest, aby

produkty były lekkie, maksymalnie komfortowe oraz zapewniały skuteczną ochronę przed zimem i wilgocią.

Brand przez dekady królował i nadal króluje w kurortach narciarskich, teraz księżycowe buty są również akcentem, który nadaje wyjątkowości miejskiemu look'owi. W takiej stylizacji sprawdzają się doskonale zarówno zamszowe „trampki” w klasycznych i mocniejszych odcieniach – na nieco cieplejsze dni, jak i wodoodporne, sięgające łydki Moon Boot Nylon w charakterystycznych dla marki kolorach, które mają swoich miłośników na całym świecie. W portfolio Moon Boot® coś dla siebie odnajdą także wielbiciel klasyki i stylu boho oraz lubiący cekiny i dyskotekowy błysk, a przede wszystkim ceniący unikatowy design i wyjątkowe detale. Na tym właśnie polega sukces 50-letniej marki, która nie ma zamiaru się zatrzymać - nieustannie się rozwija, obserwuje trendy i jednocześnie szuka własnej ścieżki, na której niemożliwe jest niczym. Kwintesencją takiego podejścia jest tegoroczna współpraca z marką Swarovski® i pokrycie księżycowych butów kryształkami.

W ramach świętowania jubileuszu, Moon Boot® postanowił również zabrać wszystkich we wspólną podróż w czasie i przygotował wyjątkową wystawę, prezentującą 50 lat historii marki w postaci wybranych egzemplarzy butów. W Polsce wydarzenie odbędzie się w 2 lokalizacjach: Stary Browar w Poznaniu w okresie od 14. do 28. listopada 2019 oraz Galerii Klif w Warszawie od 4. do 18 grudnia 2019 roku.

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ



**MOON BOOT®**  
*the Original*

**50**<sup>🌍</sup>  
1969-2019



LSF

LOVESHACKFANCY



  
WILLIAM SHARP



# DALEKO OD ŚNIEGU

Czas zwolnić, złapać oddech, zregenerować się i rozkoszować wolno płynącym dniem. Krótka przerwa od codzienności przyda się również zimą. O tej porze roku wyjazd niekoniecznie musi oznaczać szaleństwa na stoku. Pozwól sobie na weekend w stylu slow - pobyt w ekskluzywnym hotelu i SPA, gdzie całkowicie oddasz się w ręce specjalistów od relaksu i pielęgnacji. Sauny, bio kąpiele oraz paleta zabiegów, które przynoszą głębokie odprężenie i ucztę dla wszystkich zmysłów - czy to nie brzmi jak plan na idealny weekend? Poznaj listę najlepszych SPA w Polsce i na świecie, w których zaznasz prawdziwej regeneracji.



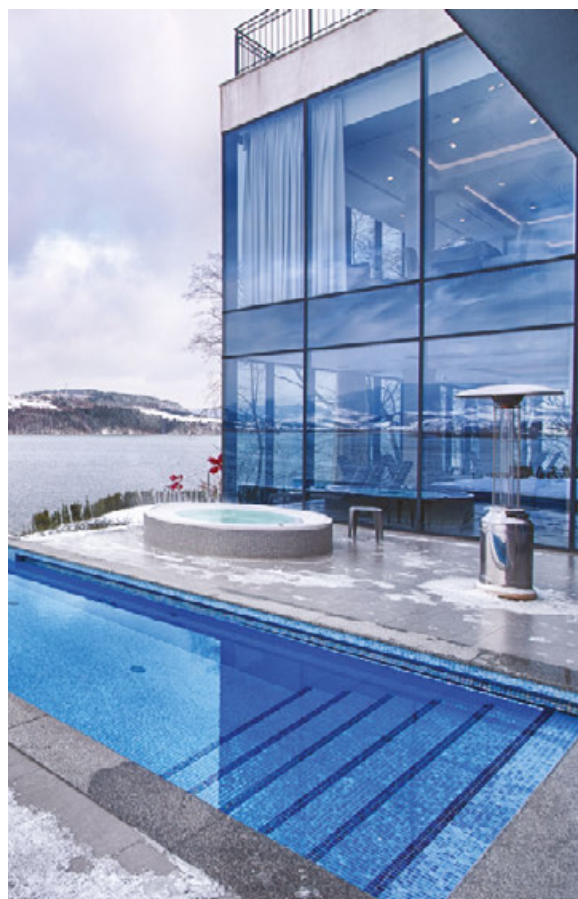




# 1

## HOTEL SPA DR IRENA ERIS POLANICA-ZDRÓJ

„Luksusowy relaks w każdej kropli” to idealne określenie pobytu w Sudetach w Hotelu SPA Dr Ireny Eris. Głębokie odprężenie, harmonia ciała i ducha - osiąga się je tu dzięki kojącemu działaniu wody. To ona gra główną rolę. W Centrum SPA znajduje się basen z masażem wodnym, z którego rozpościera się przepiękny widok na las, zewnętrzne i wewnętrzne jacuzzi – dla regeneracji sił oraz misa lodowa i studnia chłodząca, aby pobudzić krążenie i mikrokrążenie, a tym samym kondycję skóry. Natomiast tym, którzy pragną się hartować i oczyścić organizm dedykowany jest nowoczesny zespół saun. Wszystko to w stylowej przestrzeni i niezwykłej bliskości natury.



# 2

## HERON LIVE HOTEL GRÓDEK NAD DUNAJCEM

Towarzystwo lasu, bliskość gór i jeziora - idealna okolica na relaks, także zimą. Pobyt w tym hotelu jest ucztą dla zmysłów. To na nich skupia się Heron. Olbrzymie przeszklenia z niesamowitymi widokami, trzy restauracje, własna manufaktura czekolady, klub muzyczny dla melomanów - to tylko wybrane sposoby na rozbudzenie zmysłów. Jest także SPA, w którym zespół ekspertów szczególnie troszczy się o zmysł dotyku. Właściwości wody, naturalne produkty, wyjątkowe umiejętności specjalistów i najnowocześniejsze urządzenia tworzą kompozycję, która gwarantuje prawdziwą regenerację.



REZYDENCJA  
GUBAŁÓWKA

HOTEL W GÓRACH  
*na wysokim poziomie\**

\* 1126 metrów n.p.m.  
*na szczycie słynnej Gubałówki*



Widok na Panoramę Tatr

※

Piękny Design

※

64 pokoje i Apartamenty

※

Restauracja Kyrnicka by Sagała

※

Salę konferencyjne

※

Lobby Bar

※

Centrum Spa i Wellness



ul. Butorów 6

34-511 Kościelisko, Polska

T: +48 18 532 5000

E: [recepca@rezydencjagubalowka.pl](mailto:recepca@rezydencjagubalowka.pl)



### 3

#### **GWIAZDA MORZA RESORT SPA & SPORT WŁADYSŁAWOWO**

Otwarty w maju 2019, wyjątkowy, 4-gwiazdkowy hotel, na który czekało polskie Wybrzeże. Został wyróżniony za design w ramach plebiscytu "SPA Prestige Awards". Jego wnętrze inspirowane jest przede wszystkim naturą, królują tu drewno oraz paleta kolorów, dzięki której czuje się nadmorski klimat cały rok. Docenią go nie tylko pasjonaci designu, ale także fani relaksu: do dyspozycji gości jest dwupoziomowy Instytut SPA, strefa Wellness oraz Saunarium. Dla aktywnych natomiast: 16-metrowa ścianka wspinaczkowa, siłownia, basen pływacki czy na przykład zajęcia z float fitness.



### 4

#### **HOTEL DĘBOWY BIELAWA**

U podnóża Gór Sowich, otoczony historycznym parkiem, z zewnętrzną strefą biowellness - to wybór dla tych, którzy pragną się zregenerować i zapomnieć o stresie w bliskim kontakcie z naturą. Wizyta w Apiforium to niecodzienne doświadczenie - tutaj czekają na gości ceremonie i rytuały w strefie saun, kąpiel w unikatowym, całorocznym biostawie, a także głęboki wypoczynek w dedykowanym studio, wypełnionym eterami pochodzącymi z limby alpejskiej. Głównymi bohaterami zabiegów pielęgnacyjnych są miód i produkty pszczele, z których słynie region. W Hotelu Dębowym w centrum jest bez wątpienia natura i celebrowanie życia w zgodzie z nią.



## 5

### LEFAY RESORT & SPA JEZIORO GARDA, WŁOCHY

Jeden z najlepszych resortów na wyjazd do SPA w Europie, zdobywca wielu nagród. Ujmuje swoją spektakularną lokalizacją w pobliżu Jeziora Garda, otoczony drzewami i gajami oliwnymi - produkuje nawet własną oliwę z oliwek! Tutaj ekologia jest bardzo ważna. Hotel zbudowany jest z biokompatybilnych materiałów, woda deszczowa jest poddawana recyklingowi, a energia pozyskiwana z odnawialnych źródeł. W strefie SPA natomiast można doświadczyć wyjątkowego połączenia tradycyjnej medycyny chińskiej oraz naukowych metod. Połowa z 21 pokoi zabiegowych ma olbrzymie okna, które zapewniają przepiękny widok na jezioro.



## 6

### LANSERHOF TEGERNSEE WAAKIRCHEN, NIEMCY

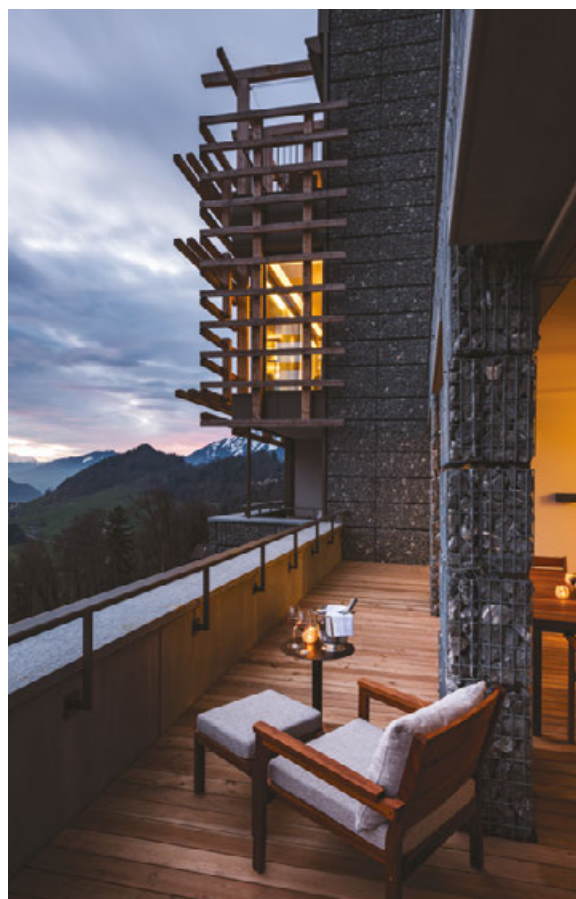
W otoczeniu Alp Bawarskich, wśród zachwycającej przyrody, ze wspaniałym widokiem na jezioro Tegernsee – tu znajduje się Lanserhof. Miejsce ciszy i spokoju, przestrzeń na regenerację i odzyskanie sił. To najnowocześniejszy resort w Europie, uznany także w 2018 roku za najlepsze Medical SPA na świecie. Doświadcza się w nim genialnej i zrównoważonej symbiozy innowacyjnej medycyny oraz medycyny naturalnej. Szczegółowa diagnostyka, profesjonalne analizy i odpowiednio dopasowane terapie, a przede wszystkim holistyczne podejście pomagają w drodze do lepszego zdrowia, równowagi wewnętrznej i nowej jakości życia.



# 7

## SO VIENNA WIEDEŃ, AUSTRIA

Oaza spokoju i relaksu w samym sercu tętniącej życiem stolicy Austrii. Kierunek dla tych, którzy oprócz regeneracji w luksusowym hotelu pragną również doświadczyć uroku Wiednia zimą. Wystarczy krótki spacer i jest się na Starym Mieście, gdzie można podziwiać piękne, zabytkowe budynki oraz Katedrę Św. Stefana. Głównym punktem nadal pozostaje oczywiście odprężenie: SPA w SO Vienna to 750 - metrowa przestrzeń zaprojektowana przez Jeana Nouvela. Tutaj można poddać się zabiegom z wykorzystaniem ekskluzywnych produktów - od japońskich maseczek, po orientalne masaże i indonezyjskie peelings ciała.



# 8

## BÜRGENSTOCK RESORT LUCERNA, SZWAJCARIA

W latach '50 i '60 gościło tu wiele ówczesnych osobistości, między innymi Audrey Hepburn czy Sophia Loren. Teraz, po olbrzymich inwestycjach, wraca do swojej renomy najgorętszego resortu na świecie. Najbardziej imponujące jest Bürgenstock Alpine SPA, a w nim olbrzymie okna z zapierającym dech w piersiach widokiem na Jezioro Czterech Kantonów. Obok znajduje się całkowicie nowy Waldhotel przeznaczony w całości na wellness. W kompleksie dostępne są łaźnie parowe i morskie, sauny, panoramiczne pokoje relaksacyjne i spectrum zabiegów opartych na luksusowych produktach dedykowanych Bürgenstock Resort.

# HIGH LEVEL

SALES & MARKETING

| *by Tacit Group* |

## NAJLEPSZE ADRESY PREMIUM POD JEDNĄ MARKĄ

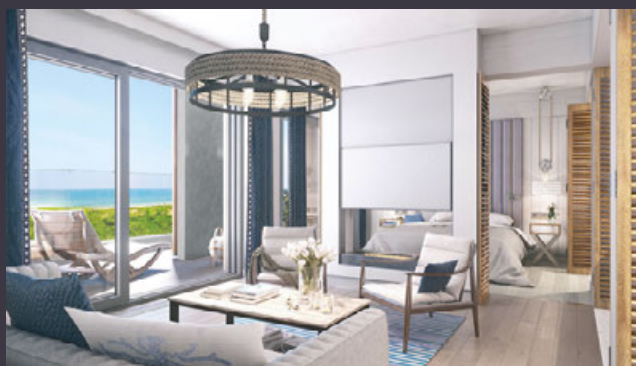


**NOWA INWESTYCJA**

WARSZAWA Saska Kępa  
Apartamenty ul. Angorska 13A



WARSZAWA Saska Kępa  
Apartamenty ul. Berezyńska 46



WŁADYSŁAWOWO Hallerowo  
Apartamenty hotelowe ul. Hryniewieckiego 12B

Zapraszamy na spotkania  
w najpiękniejszych wnętrzach w Polsce

SPRZEDAŻ APARTAMENTÓW  
T. +48 535 10 10 10  
sales@hlsm.pl hlsm.pl





CHERVO



ON  
kurtka CHERVO 64114  
polo CHERVO 63901

The background image shows a grand, ornate interior space, likely a shopping mall or gallery. It features a large, arched glass and metal dome ceiling. The walls are adorned with classical sculptures of figures in flowing robes. There are several windows with decorative frames and balconies with ornate railings. The lighting is warm and golden, highlighting the architectural details.

# FLAVOUR OF CHIC

Popołudniowy spacer uliczkami Mediolanu, skąpanymi w delikatnych promieniach słońca. To sceneria, do której przenosi Cię Chervo. Wyobraź sobie, że chłoniesz wszechobecne piękno architektury i sztuki. Czujesz się integralną częścią tej kwintesencji klasyki. Nie przestaje Cię pasjonować i wiesz, że nigdy z niej nie zrezygnujesz.

[SPRAWDŹ PRODUKTY](#)

ONA  
bluza CHERVO 63917  
ON  
spodnie CHERVO 63218





kurtka CHERVO 63840  
spodnie CHERVO 63218





ON  
spodnie CHERVO 63924  
ONA  
torebka CHERVO 62973



**ALBERTO**



# NATURA LUKSUSU

Witamy w Naszym Świecie



PAŁAC CIEKOCINKO  
— HOTEL RESORT & WELLNESS —  
★★★★★

Pomorskie, Ciekocinko 9, 84-210 Choczewo | e-mail: [hotel@palacciekocinko.pl](mailto:hotel@palacciekocinko.pl) | tel.: +48 608 002 220 | [www.palacciekocinko.pl](http://www.palacciekocinko.pl)



# HARMONIA DUCHA I CIAŁA

Aktywność fizyczna to nie tylko dynamiczne ćwiczenia, po których każdego rozpiera energia. Czasem większą potrzebą od wycisku na siłowni, okazuje się wyciszenie i relaks. By spełnić to pragnienie, można zaszyć się w domowym zaciszu lub skorzystać z szerokiej gamy zorganizowanych zajęć. Jak wybrać odpowiednie dla siebie? Sprawdź nasz przewodnik po najciekawszych aktywnościach, które przyniosą ukojenie dla duszy i ciała.







## BODY BALANCE

To zajęcia fitness, na które składają się elementy Tai Chi, jogi i pilatesu. Wszystko po to, by uzyskać oczekiwany efekt: zwiększyć siłę mięśni i ich elastyczność, a jednocześnie pozbyć się codziennych stresów. Bardzo często podkreśla się, że body balance to ćwiczenia dla każdego: bez względu na wiek i kondycję fizyczną. Trening wykonuje się boso, ponieważ bezpośredni kontakt z podłogą pozwala zachować odpowiednią postawę. Ćwiczeniom towarzyszy spokojna muzyka. W celu osiągnięcia najlepszych efektów, trening powinien odbywać się dwa razy w tygodniu.



## BIKRAM JOGA

Ten rodzaj jogi bazuje na najprostszyc pozycjach, które każdy jest w stanie wykonać. Zajęcia odbywają się jednak w specyficznych warunkach: konieczna jest wysoka temperatura (około 40 stopni Celsjusza) i zachowanie dużej wilgotności powietrza (40-50%). Dlatego tę odmianę jogi można ćwiczyć jedynie w specjalnie przystosowanych do tego studiach. Zajęcia nie są dla wszystkich - zrezygnować muszą m.in. kobiety w ciąży czy osoby z chorobami serca. Głównym celem uprawiania bikram jogi jest większe uelastycznienie ciała oraz rozszerzenie porów skóry i wypocenie toksyn.



  
adidas

STELLA McCARTNEY



## PILATES

System ćwiczeń został opracowany przez Josepha Pilatesa i obejmuje harmonijną współpracę umysłu i ciała, jako skuteczny sposób na płaski brzuch, mocniejsze plecy i szczupłą sylwetkę. To doskonały trening dla osób z bólem kręgosłupa. Zajęcia polegają na wykonywaniu serii ruchów w sposób płynny i kontrolowany. Ćwiczenia mają na celu wzmocnienie centrum ciała, czyli mięśni odpowiadających za utrzymanie prawidłowej postawy. Ćwiczyć może każdy - zajęcia nie są intensywne lub niebezpieczne. Trening powinien odbywać się minimum raz w tygodniu przez cały rok.



## MEDYTACJA

Najlepszy i najszybszy sposób na pozbycie się napięcia psychicznego i osiągnięcie stanu pełnego rozluźnienia. Medytacja skutecznie obniża stres, a jej praktykowanie jest nieszkodliwe dla organizmu. Ćwiczyć można w domu lub pod okiem instruktora. W czasie seansu warto się zrelaksować i zapomnieć o problemach. Warunkiem koniecznym jest liczenie oddechów, pozwalającym wyciszyć i uspokoić umysł, który powinien być wolny od wszelkich myśli. Regularne medytowanie niesie za sobą wiele korzyści, m.in. doznanie uczucia spokoju i harmonii, złagodzenie stanów depresyjnych, niepokoju, złości i dezorientacji.



## BODY ART

Połączenie jogi, oddechu i tańca dało początek tej dyscyplinie. Zawiera w sobie elementy fizjoterapii, pilatesu oraz klasycznych technik oddechowych. Podstawą jest fuzja treningu oraz relaksu przy dźwiękach spokojnej muzyki. Celem ćwiczeń jest stopniowe zapewnianie odpowiedniego funkcjonowania całego ciała, poprzez wzmocnienie i stabilizację wszystkich mięśni zaangażowanych w ruch. Zwiększona świadomość i praca nad oddechem, przynoszą ciału relaks w trakcie ćwiczenia jak i po jego zakończeniu. Body Art jest przeznaczone dla osób, które chcą zadbać o swoją sylwetkę i doznać uczucia odprężenia.



## MOBILITY

Zajęcia zostały stworzone aby rozwiązywać problemy całego ciała. Głównym celem jest zapobieganie kontuzjom, polepszenie mobilności i elastyczności mięśni, ścięgien, więzadeł i stawów, a także redukcja stresu. Ćwiczy się także w celu zwiększenia możliwości organizmu w życiu codziennym i w czasie innych aktywności. Podczas zajęć różne partie ciała są rozciągane, rolowane, ugniatane i masowane. Ćwiczenia dedykowane są wszystkim - zarówno początkującym jak i zaawansowanym uczestnikom.

# STRENGTH IS A WOMAN

Niczym nieograniczona swoboda ruchu, całkowity brak skrępowania – to właśnie chcesz czuć, kiedy jesteś aktywna. Po całym dniu nareszcie możesz robić to, co kochasz. Podczas treningu wyzwalas swoją energię, a poziom endorfin rośnie. To czas dla Ciebie. Niech będzie perfekcyjnie! W każdym calu.

Modelka: Diana Dziakowska  
Stylizacje: Izabela Paszkowska  
MUAH: Sylwia Gabryel  
Fotograf: Tomasz Klinger  
Koordynator sesji: Karolina Marach

[SPRAWDŹ PRODUKTY](#)



*h*  
**DEHA**  
FEELING FEMININE



top DEHA B14796  
leginsy DEHA B14765

buty ON RUNNING 190003





bluza DEHA **B14840**  
leginsy DEHA **B14795**  
buty ON RUNNING **190003**

bluza DEHA B14842  
spodnie DEHA B14844  
MOON BOOT 24200400





top DEHA B14796  
bluza DEHA B14800  
leginsy DEHA B14765



bluza DEHA **B14846**  
leginsy DEHA **B14795**

# P.E NATION – NOWA IKONA ACTIVE STREETWEAR’U

Dla odważnych, aktywnych kobiet, wpisane w odurzające tempo miasta – takie jest P.E Nation. Marka skupia się na tworzeniu wysokiej jakości odzieży sportowej. Swoje projekty wyznosi jednak na zupełnie inny poziom, nadając im streetwear’owego charakteru. W DNA ma zacieranie barier między sportowym a codziennym lookiem. Granica właściwie nie istnieje. Dziewczyna P.E Nation wstaje wcześniej i chodzi spać późno, żyje szybko, ale na swoich zasadach.

[DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ](#)





P.E.  
NATION

P.E. NATION

Co przyciąga jak magnes do P.E Nation? Niewątpliwie wyrazistość połączona z jakością oraz idealne dopasowanie odzieży sportowej do miejskiego stylu. Kolekcje zrywają z wszelkimi uprzedzeniami, są zawsze świeże i energetyczne, mocno nawiązują do mody ulicznej rodem z lat 80. i 90. Kontrastowe zestawienia kolorów i geometryczne kształty zaprezentowane w projektach podkreślają dynamiczny styl marki. Projektantki marki sięgają po chłapięce przeskalowania w bardzo umiejętny sposób, a ich ubrania uwydatniają się, indywidualizm oraz nowoczesność współczesnej kobiety. W produktach P.E Nation jest sobą i jest zawsze odpowiednia – rusza ze studia fitness wprost na ulicę ukochanego miasta. Nie ma tutaj miejsca na kategoryzację czy kierowanie się schematami.

Dbano o każdy detal i stawianie na unikatowe odcienie oraz ich oryginalne połączenia – to główne wyznaczniki P.E Nation. Ponadto marka proponuje techniczne rozwiązania oraz intrygujące wzory, cały czas mając na uwadze wygodny krój każdego elementu stroju. W retro motywach objawia się natomiast delikatna nuta nostalgii, a jednocześnie są one wyjątkową interpretacją oldschoołu. W kolekcjach można znaleźć topy z komfortowej, szybkoschnącej tkaniny, oversize'owe bluzy z wyeksponowanym logotypem marki, legginsy z liniami kompresyjnymi, które doskonale przylegają do ciała i idealnie podkreślają figurę czy spodnie dresowe z lekkiego, gniecionego nylonu – must have niezobowiązującej, miejskiej stylizacji w klimacie retro.

Pip Edwards i Claire Tregoning mają bardzo określone wizję tworzenia swoich produktów i świata wokół nich. Nie są też obojętne na ważne tematy, takie jak zrównoważony rozwój w branży mody i ochrona środowiska. Pragną budować świadomą społeczność (określaną przez nich jako our conscious nation) i odpowiedzialny biznes, dlatego w tym roku wprowadziły m.in. tkaninę STRIKE SET, wykonaną z odzyskiwanego nylonu ECONYL®, który może być 4-krotnie poddany recyklingowi. W swoim manifestie zapowiadają, że do połowy 2020 roku, 50% ich asortymentu będzie w pełni stworzone w duchu zrównoważonego rozwoju.

Pragniesz być jedną z dziewczyn P.E Nation? Marka w tym roku nareszcie trafiła do Polski – znajdziesz ją wyłącznie w S'portofino!





P.E  
NATION



# MODA NA BIEGANIE W TERENIE

Trail running staje się coraz częściej wybraną formą aktywnego wypoczynku wśród biegaczy. Każdy, kto zaczął swą przygodę z bieganiem z pewnością nie chciałby już nigdy z niej zrezygnować. Z czasem jednak monotonia wynikająca z pokonywania wciąż tych samych tras i rutyna treningów sprawiają, że entuzjazm, jaki towarzyszył na starcie stopniowo opada. Jak zatem odzyskać radość z biegania? Jak czerpać z niego jeszcze więcej? Jak sprawić, by każdy trening był wyjątkowy i niepowtarzalny? Receptą jest właśnie trail running rozumiany nie tylko jako dyscyplina sportu, ale pasja i filozofia pozwalające na poprawę kondycji fizycznej i odnowę duchową.

[DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ](#)





## DLA KOGO I GDZIE?

Bieganie i wędrówki w terenie to aktywność adresowana praktycznie dla każdego. To najzdrowsza forma ruchu, która rozwija wszystkie partie mięśniowe i poprawia wydolność krążeniowo-oddechową. Nieistotne, czy biegasz już od kilku lat, czy zwyciężasz w zawodach, czy może dopiero rozpoczynasz swą przygodę biegową. Jeśli nie ma przeciwwskazań zdrowotnych, zacznij choćby dziś! Miejsce... na początek niech będą to ścieżki w parku i leśne dróżki, z czasem pojawią się szerokie połacie pól, doliny i nieprzetarte jeszcze górskie szlaki. Biegnij tam, gdzie poniosą Cię nogi, o wschodzie lub zmierzchu, w deszczu, słońcu a nawet śniegu. Poczuj bliskość natury i wstuchaj się w samego siebie.

## PEWNY KROK - JAKIE BUTY WYBRAĆ?

Rodzaj obuwia do biegów terenowych uzależniony jest przede wszystkim od podłoża, na jakim zamierzamy biegać. W związku z tym, wybierając najlepsze buty do trailu, należy skupić się na czterech aspektach, które pozwolą przejąć kontrolę nad biegiem niezależnie od warunków, jakie spotkasz na trasie: bieżniku, stabilności, amortyzacji oraz cholewce. W ofercie S'portofino znaleźć możemy aż trzy modele znanej marki biegowej On Running, które idealnie sprawdzą się w terenie.

**On Running Cloudventure** - sztandarowy but trailowy, który wyróżnia się doskonałą amortyzacją, szczególnie odczuwalną na ostrych zbiegach w dół, podczas których siły działające na nogi są dużo wyższe. Specjalna podeszwa Missiongrip sprawia, że model ten sprawdza się zarówno na twardej skale, jak i luźnej czy śliskiej i mokrej nawierzchni. Przyczepność na podejściach pod górę zapewniają wypustki pod palcami ustawione płasko w kierunku pięty. Wypustki w rejonie pięty z kolei ustawione zostały prostopadle do kierunku biegu, dzięki czemu model ten pozwala na stabilne kroki również podczas stromych zejść po skalistym zboczu lub luźnym podłożu – but nie pozwoli Ci ześlizgnąć się w dół. Płytką Speedboard zwiększa sprężystość buta, zapewniając energiczne wybicie i ułatwiając podbiegi, jednocześnie chroni przed ostrymi elementami, jakie mogą pojawić się na trasie. Oddychająca cholewka

wykonana z dwuwarstwowej siateczki zapewnia komfort, doskonałe dopasowanie i stabilizację. Specjalne wzmocnienie strefy palców chroni przed uderzeniami w korzenie i kamienie. Model Cloudventure występuje w wersji klasycznej oraz waterproof (wodoodpornej).

**On Running Cloudventure Peak** - wyścigowa wersja modelu Cloudventure. To but znacznie lżejszy, mniej amortyzowany, przeznaczony do ścigania się w terenie. Dedykowany zaawansowanym biegaczom do szybkiego i dynamicznego biegu.

**On Running Cloudrock Waterproof** – model wyróżniający się na tle konkurencji przede wszystkim wagą – to but o 35% lżejszy od drugich najlepszych, dostępnych na rynku butów trekkingowych. Jednocześnie to but, który pozwala na szybkie marsze i krótsze odcinki biegu, dzięki czemu doskonale sprawdzi się wśród amatorów mieszanej, marszo-biegowej formy rekreacji. Dobra amortyzacja pozwala na pokonywanie długich dystansów bez dyskomfortu dla stóp. Rewolucyjna, gumowa podeszwa Missiongrip z unikatowym bieżnikiem zapewnia przyczepność w czasie stromych zejść i wspomaga stopę w czasie podchodzenia pod górę. Wysoka, całkowicie wodoodporna, wyściełana cholewka chroni kostki przed skręceniem, zapewniając jednocześnie optymalną cyrkulację powietrza i ciepło. System FlexLock pozwala na wiązanie sznurowadeł w sposób tradycyjny, bądź przy pomocy jednego zaledwie pociągnięcia.

## MIĘŚNIE W RYZACH, CZYLI KRÓTKO O ODZIEŻY

Podstawowe założenia, jakie powinny spełniać bielizna i ubrania przeznaczone do trekkingu i biegów terenowych to stabilizacja mięśni (kompresja) i odpowiednia cyrkulacja powietrza. Zróżnicowany teren i zmienne warunki pogodowe wymagają odzieży, która zapewni Ci poczucie komfortu w każdej sytuacji. Marka X-Bionic to szwajcarski producent bielizny termoaktywnej, w obrębie której znaleźć możemy linię Effektor, doskonale nadającą się właśnie do trail runningu. Produkty z tej linii mają za zadanie, przede wszystkim, zapobiegać narastającemu zmęczeniu. Częściowa kompresja gwarantuje lepsze zaopatrzenie mięśni w tlen i składniki odżywcze. Jednocześnie stabilizuje mięśnie i redukuje wibracje, jakie towarzyszą



bieganiu po nierównej nawierzchni. Odzież przylega do ciała, niczym druga skóra, zatem nie musisz obawiać się, że zahaczysz rękawem, czy nogawką o zarośla bądź wystające gałęzie. ThermoSyphon, czyli system kanalików o strukturze 3D ułożonych na kształt litery „Y”, optymalizuje poziom potu na skórze, wzmacniając naturalną termoregulację organizmu. Wszystko to sprawia, że Twój organizm lepiej się chłodzi, a mięśnie znacznie szybciej reagują i regenerują się po wysiłku.

Wybierając się na marsz lub biegi terenowe, warto również pomyśleć o odpowiednich skarpetach. Modele marki X-Socks z linii Trail oraz Trek, dzięki opatentowanej technologii Lambertz-Nicholson'a amortyzują wstrząsy, minimalizują ryzyko otarć, regulują temperaturę stóp oraz chronią ścięgna przed nadwyżeniem. Są niezwykle trwałe, antybakteryjne i zapobiegają powstawaniu nieprzyjemnych zapachów.

Modele z linii Effektor oraz Trail i Trek czekają na Ciebie w ofercie S'portofino.

## RODZAJE BIEGÓW TERENOWYCH

Wraz z rosnącą liczbą pasjonatów tego typu biegania, rośnie też liczba jego odmian. Nierzadko wybierane są biegi przetajowe na dystansie 10-12 km czyli cross running. Jednym z najbardziej rozpowszechnionych rodzajów trail runningu jest również mountain running, czyli biegi górskie. Tereny górzyste kuszą pięknymi widokami, a dzięki znacznym różnicom wysokości i zróżnicowanemu podłożu gwarantują przygodę, która nie ma końca. Na nielicznych entuzjastów większej dawki adrenaliny czekają jeszcze ekstremalne biegi wysokogórskie, czyli sky running na wysokości nawet ponad 4000 m n.p.m. Mamy również ultra trail, czyli biegi na dystansie 60-170 km (powyżej dystansu maratonu) oraz coś dla miłośników czworonogów, czyli canicross – biegi z psem.

Popularność biegów w terenie rośnie z roku na rok. Na całym świecie, nawet w najbardziej egzotycznych miejscach, organizowane są już imprezy biegowe, na których pojawiają się pasjonaci wciąż gotowi na nowe wyzwania.

## ROZSKAJ SIĘ W BIEGANIU TRAILOWYM!

Korzyści, jakie możemy czerpać z tej formy aktywnego wypoczynku mnożą się z każdym krokiem. Przede wszystkim to obcowanie z naturą, świeże powietrze, cisza i niczym nieskrępowana wolność sprawiają, że każdy, kto choć raz „wybiegnął” z miasta i doświadczył tego, co daje sport w terenie, będzie wracał na leśne i górskie szlaki już zawsze. Z całą pewnością trail running jest znacznie mniej kontuzyjnym sportem aniżeli biegi po asfalcie. Nie obciąża stawów, wzmacnia mięśnie i ścięgna. Co ważne, podczas biegów w terenie pracujemy także nad górną częścią ciała, dzięki czemu nasz trening wpływa korzystnie na cały organizm. Różnorodność terenu pozwala na poprawę techniki i szybkości biegów. Nade wszystko jednak, podczas aktywności w terenie relaksujemy się. Przebywanie sam na sam w otwartej przestrzeni pozwala na wstuchanie się w samego siebie, na oczyszczenie umysłu. Szlaki, jakie przemierzamy to nie tylko nowe wyzwania i ciekawość, ale i możliwość pokonywania granic własnych możliwości. Czy jesteś gotowy na przygodę życia?



+ Swiss Engineering

Cloudventure Peak

Power up steep climbs and remove the  
shock on downhills with Missiongrip™.



**POWER**  
YOUR MISSION.



61° STORMO

# STYLE OF ARMY

Nieśmiertelny styl militarny oznacza wygodę i funkcjonalność, po które chętnie sięgniesz na co dzień. Pokaż swoją silną osobowość i gotowość do zmierzenia się z rzeczywistością! Postaw na look od Aeronautica Militare i zyskaj jeszcze więcej – wiarygodność, dzięki autentycznej historii Włoskich Sił Powietrznych, które będą po Twojej stronie.

[SPRAWDŹ PRODUKTY](#)



**AERONAUTICA  
MILITARE**







kurtka AERONAUTICA MILITARE AB1820DCT2577  
spodnie AERONAUTICA MILITARE PF749DF392

Kurtka AERONAUTICA MILITARE PN9111839





ATTENTION PASSENGER  
ALL INFORMATION CONCERNING  
COURTESY, MEALS & DRINKS  
PLEASE CONTACT THE BARSTEWELL  
& TOWN  
ATTENTION CREW  
PLEASE CONTACT THE BARSTEWELL  
& TOWN  
ATTENTION PASSENGER  
ALL INFORMATION CONCERNING  
COURTESY, MEALS & DRINKS  
PLEASE CONTACT THE BARSTEWELL  
& TOWN



bluza AERONAUTICA MILITARE AF377CT2509



kurtka AERONAUTICA MILITARE AB1796CT2547  
spodnie AERONAUTICA MILITARE PA1353CT2571



spodnie AERONAUTICA MILITARE PA1365DCT2561



## O NAS

S'portofino to multibrand stworzony z myślą o pasjonatach aktywnego stylu życia i miłośnikach mody. Jesteśmy dla tych, którzy cenią sobie wyjątkowy styl i jakość produktów oraz poszukują unikatowych propozycji i zwracają uwagę na detale. Niezmiennie od 11 lat podążamy za najświeższymi, światowymi trendami i szukamy najlepszych, technologicznych rozwiązań, aby dostarczać naszym klientom doświadczenie na najwyższym poziomie – zarówno w kwestii mody, jak i sportu. Starannie dobieramy marki do swojego portfolio, stawiając na wysoką jakość, komfort i nietuzinkowość kolekcji. Jesteśmy odważni i nie zatrzymujemy się w interpretowaniu trendów, dzięki czemu nasza oferta jest zawsze świeża i różnorodna.

Aktualnie w portfolio mamy ponad 90 marek premium, dostępnych w sklepie internetowym oraz w 6 salonach stacjonarnych, znajdujących się w prestiżowych lokalizacjach. W naszej ofercie można znaleźć odzież przeznaczoną do takich aktywności, jak: narciarstwo, golf, bieganie, trening, żeglarstwo, podróżowanie czy joga. Pragniemy inspirować i dzielić się pasją, dlatego dwa razy w roku wydajemy magazyn S'portofino, w którym prezentujemy nie tylko aktualne kolekcje, ale również wartościowe porady i ciekawe artykuły dotyczące sportu i lifestyle'u. Jest nam bardzo miło, że jeden egzemplarz trafił w Twoje ręce.

## SPODOBAŁ CI SIĘ PRODUKT Z MAGAZYNU?

Wpisz kod, którym opatrzone produkt, w wyszukiwarkę na stronie [sportofino.com](http://sportofino.com) i ciesz się zakupami. Z magazynem możesz udać się również do jednego z naszych salonów stacjonarnych i przymierzyć wybrany produkt na miejscu. Pamiętaj, że stałym klientom przysługuje 5% zniżki na hasło CLUB. Więcej o członkostwie dowiesz się ze strony [sportofino.com/club](http://sportofino.com/club).

## CZŁONKOSTWO W S'PORTOFINO CLUB

S'portofino Club tworzą stali klienci. To wyjątkowe grono pasjonatów sportu i mody, którzy cenią wysoką jakość produktów w naszej ofercie i którym bliskie są wartości S'portofino. Z myślą o nich przygotowaliśmy szereg przywilejów:



stałą zniżkę 5% na nowości, obowiązującą przy zakupach stacjonarnych oraz w sklepie online



darmowe zwroty zamówień kurierem, w ciągu 30 dni



zaproszenia na ekskluzywne wydarzenia, odbywające się w salonach stacjonarnych lub w lokalizacjach naszych partnerów



pierwszeństwo udziału w akcjach specjalnych

### SALONY S'PORTOFINO

WARSZAWA  
GALERIA KLIF

POZNAŃ  
STARY BROWAR

GDYNIA  
GALERIA KLIF

WROCŁAW  
DOM HANDLOWY RENOMA

KATOWICE  
SILESIA CITY CENTER

POLANICA-ZDRÓJ  
HOTEL SPA DR IRENA ERIS

## OBSERWUJ NAS NA:



INSTAGRAM  
@SPORTOFINO



FACEBOOK  
SPORTOFINO





PeakPerformance®

[WWW.SPORTOFINO.COM](http://WWW.SPORTOFINO.COM)